

S'épanouir par le Mouvement

Ateliers de Body Mind Centering®

Lundi de 18h30 à 20h

Une **approche sensible** et profonde pour découvrir les richesses de notre **anatomie vivante**, par l'imaginaire, le **mouvement**, le **toucher**.

Prendre un temps pour soi

Habiter son corps

Mieux se connaître

Lâcher prise



INFOS

RESERVATIONS

epanouirparlemouvement.fr

Cécile Tassé

07.61.58.44.52

Jeu de Paume

12, rue Saint Louis à Rennes
Proche métro Sainte Anne

Inscriptions par cycle de 5 séances.

Chaque cycle abordera un thème spécifique.

Tarif * : 5 séances 80 € / 10 séances 170 €

*partenaire **Carte Sortir**

**Tarif dégressif pour inscription
à plusieurs cycles ou à l'année**